# Avis de santé publique

## Des températures élevées attendues dans l’ouest du Nunavut

**7 aout 2024**
**Région du Kitikmeot, Nunavut**

Le ministère de la Santé prévient les résidents de Kugluktuk et Kugaaruk de l’arrivée d’une vague de chaleur prévue pour le 8 et 9 aout. Pendant cette période, on prévoit une hausse des températures pouvant atteindre les 31 degrés Celsius dans ces collectivités.

Bien que les chaleurs extrêmes exposent tout le monde à des risques de maladies liées à la chaleur, les risques pour la santé sont les plus importants pour :

- Les personnes ainées;
- Les nourrissons et les jeunes enfants;
- Les personnes souffrants de maladie chronique telles que des difficultés respiratoires, des problèmes cardiaques, ou une maladie psychiatrique.
- Les personnes travaillant en extérieur ou étant à l’extérieur dans la chaleur sans abri.

Il est important de surveiller l’apparition de symptômes de maladies liées à la chaleur, ceux-ci comprennent :

- Étourdissements ou évanouissements;
- Nausées ou vomissements;
- Maux de tête;
- Respiration rapide et rythme cardiaque élevé;
- Soif extrême;
- Diminution de la miction et couleur de l’urine inhabituellement jaune foncée.

Si vous ou quelqu’un que vous connaissez présentez ces symptômes pendant une période d’extrême chaleur, déplacez-vous **immédiatement** dans un endroit frais et

buvez. Si votre état ne s’améliore pas, appelez votre centre de santé local. Assurez-vous de prendre des nouvelles de vos voisins et des aînés.

Le coup de chaleur est une urgence médicale qui peut être évitée en étant prudent et en suivant des mesures préventives comme boire beaucoup de liquides frais (surtout de l’eau), porter des vêtements amples, éviter l’exposition au soleil, prendre des douches fraîches, et fermer ses rideaux.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur comment se protéger de la chaleur, veuillez consulter le site web du gouvernement du Canada.

###

**Contact avec les médias :**

Pierre Essoh
Spécialiste en communication
Ministère de la Santé
867-975-5712
pessoh@gov.nu.ca

ᐊᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᑐᓴᖅᑎᕐᓯᔾᔪᑏᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᓈᑎᑐᓪᓗ ᐅᐸᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Health Advisories are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Inungnun Aanniaqtailinikkut Unniudjutit hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les avis de santé publique sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca.*

Communications